



- Vers une sté plus ergonomique : un défi pour toute l'équipe

*LO VAN Khene, PIRES JAUMETON Marius, MAILLE Isabelle – Stérilisation CHU Nîmes*



*Lo Van*

# La stérilisation du CHU de Nîmes en quelques chiffres



Nombres de **lits** au CHU de Nîmes (2022) : **2083**

- **22024** interventions chirurgicales
- Dont **9499** interventions en chirurgie ambulatoire
- **20** salles de bloc opératoire, **4** salles d'ambulatoire, **2** salles de césarienne

## L'équipe de la stérilisation :

- **40** ASTER + **3** ASH + **4** superviseurs de production + **4** superviseurs de recomposition
- **1** pharmacien + **1** pharmacien assistant + **1** interne en pharmacie
- **1** préparateur référent

## Equipement :

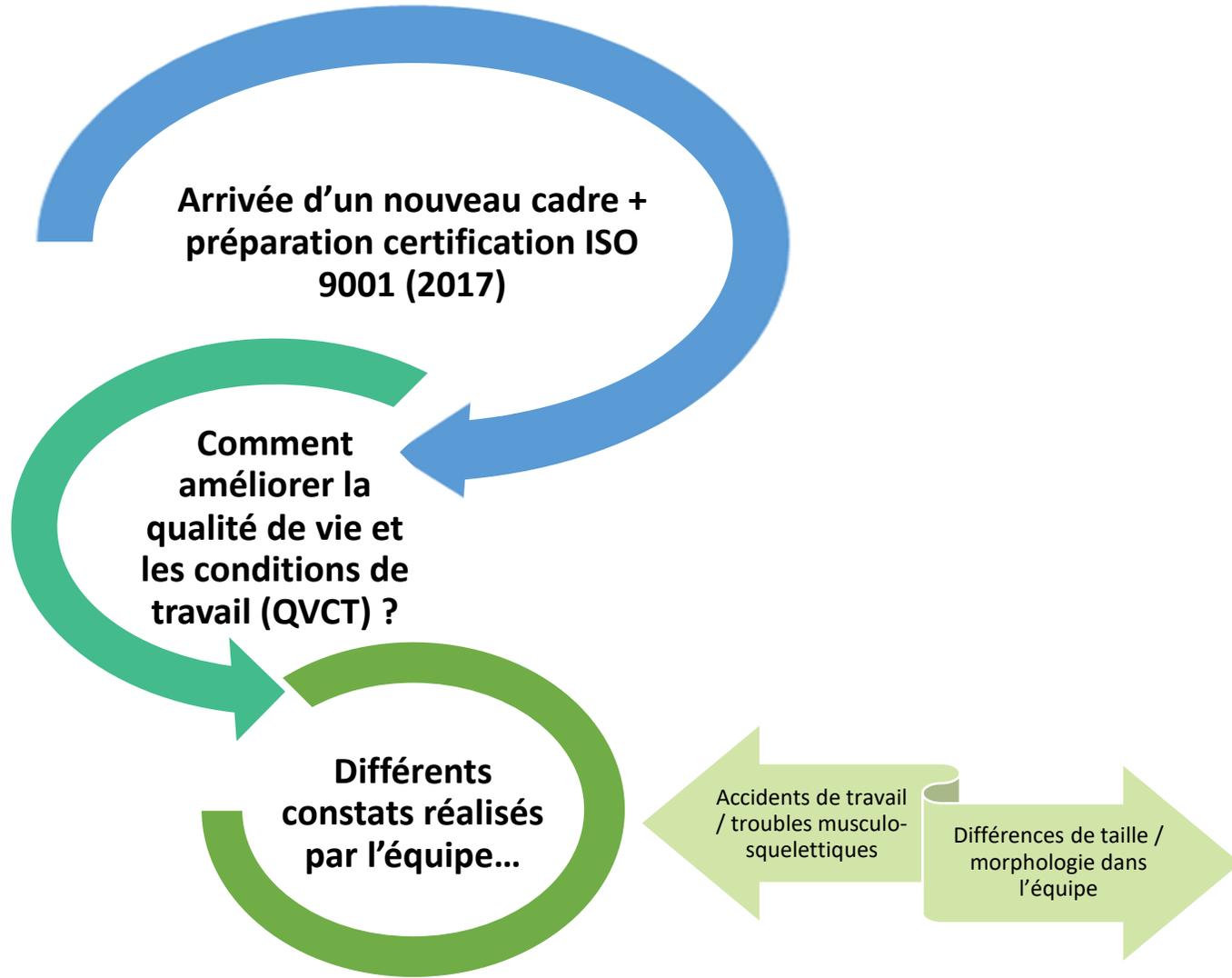
- **9** laveurs
- **4** autoclaves 12 paniers
- **1** stérilisateur basse température

Nombres d'UO sté / 2022 : **9 320 700**





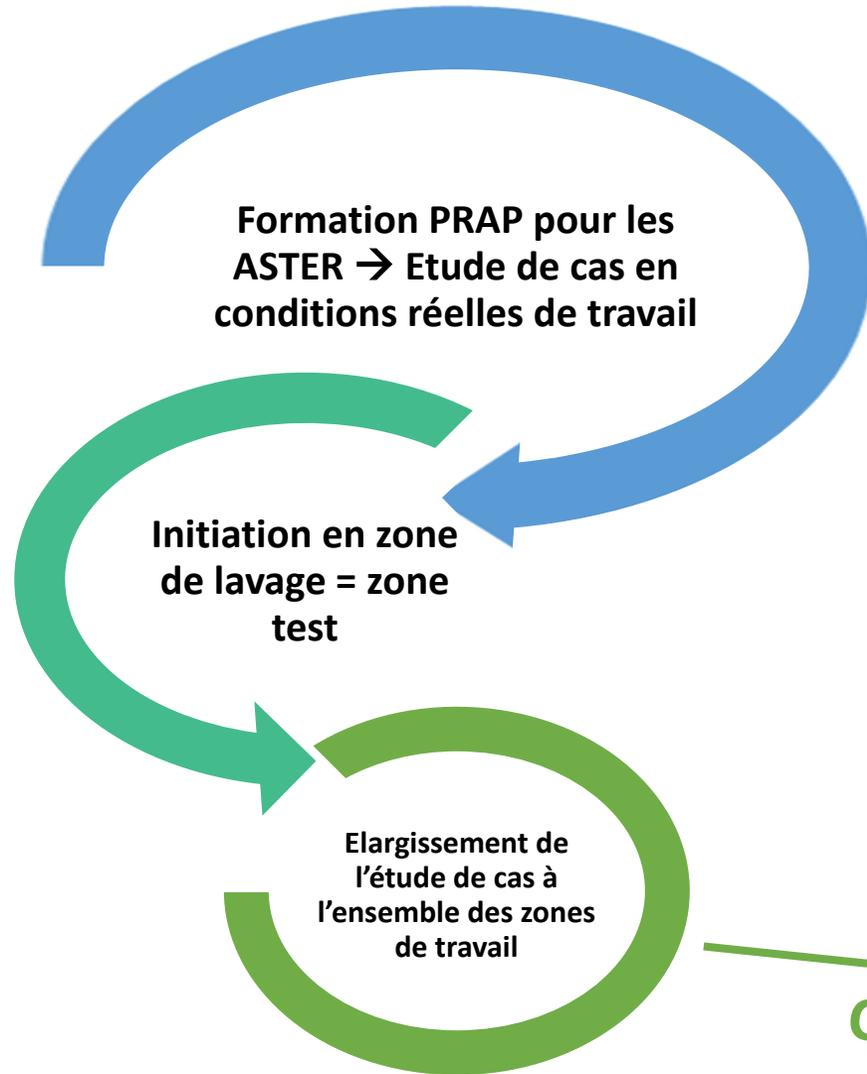
# Introduction





# Méthodologie

\* PRAP : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique



Comment ?

Grille de recueil en collaboration avec toute l'équipe → Evaluation des risques / ASTER



# Méthodologie

- Elaboration d'une grille de recueil des risques / poste de travail
  - Remplie par l'ensemble de l'équipe : identification des risques par les ASTER
- Analyse des propositions des ASTER, en collaboration avec les ergonomes du CHU
  - Proposition et mise en place d'actions sur différents postes de travail



## Quels risques identifiez-vous sur chaque poste de travail ?

Lavage

Déchargement

Recomposition

Conditionnement

Stérilisation

Délivrance





## LAVAGE

GERBEUR

MARQUAGE  
AU SOL

EMBASES  
CORPS CREUX

AGENCEMENT  
BACS  
ULTRASONS





# Résultats

CLACT : contrats locaux d'amélioration des conditions de travail



## LAVAGE

### GERBEUR



Avant



Après

COÛT = 5 754 € TTC  
Dont 50% pris en charge au titre du  
CLACT\*

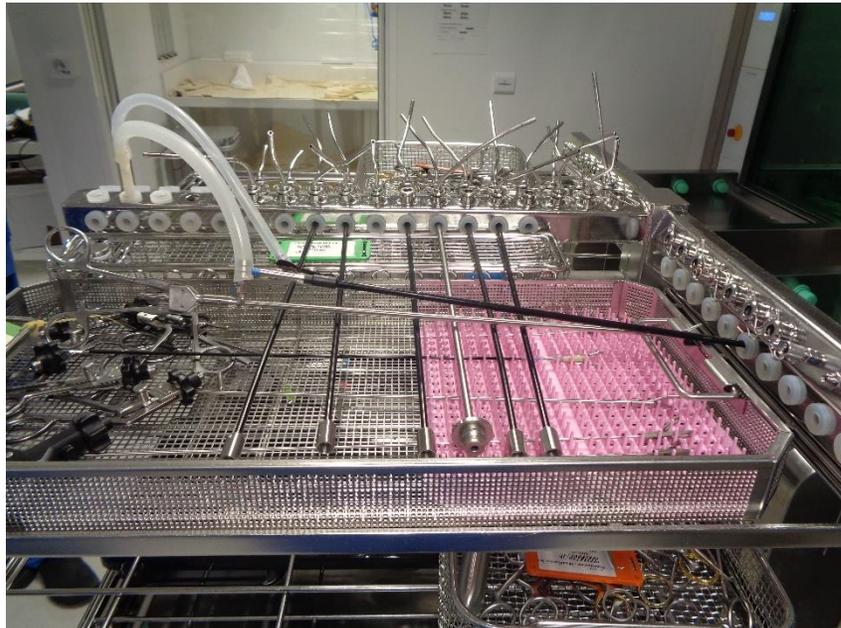




# Résultats

LAVAGE

EMBASES  
CORPS CREUX



MARQUAGE  
AU SOL



AGENCEMENT  
BACS  
ULTRASONS

Avant



Après





## DECHARGEMENT

Bouchons moulés  
sur mesure +  
casque

Cabine de  
soufflage  
insonorisée

Etagères de  
déchargement





## DECHARGEMENT

Avant



BOUCHONS  
OREILLE SUR  
MESURE +  
CASQUE

CABINE  
SOUFFLAGE  
INSONORISEE

Après



COÛT (bouchons  
oreille) = 110€ à 145€  
TTC  
+ 30€ TTC pour kit de  
nettoyage  
par agent



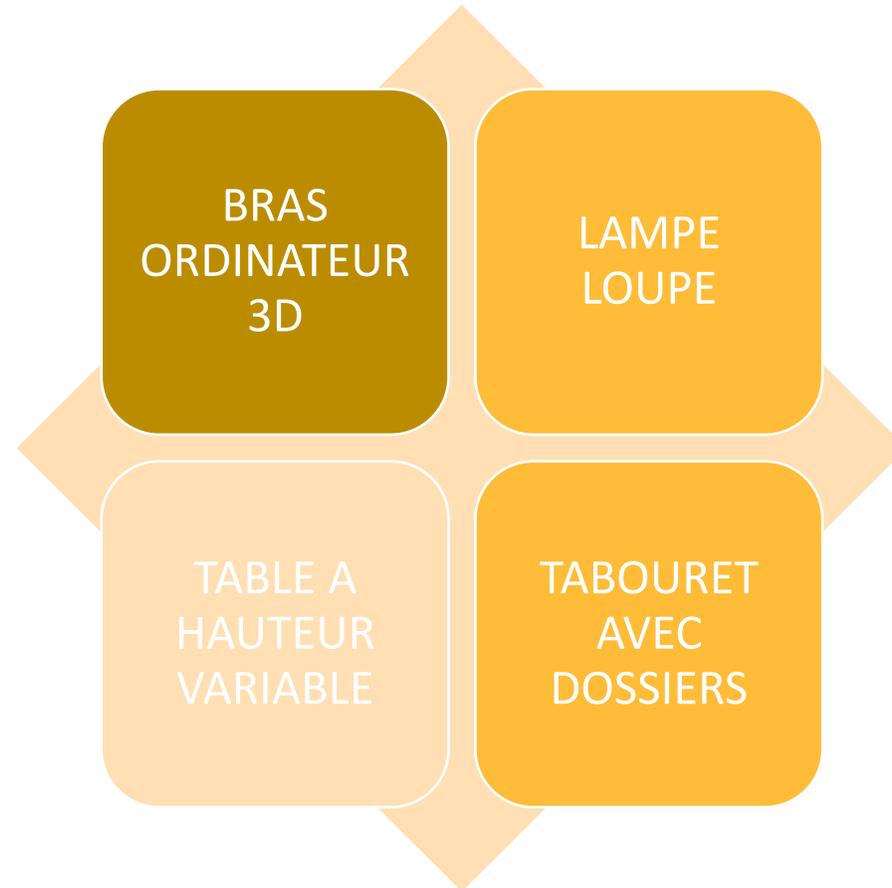
## DECHARGEMENT

### ETAGERES DE DECHARGEMENT (sortie laveurs)





## RECOMPOSITION





## RECOMPOSITION

TABOURET  
AVEC DOSSIER

LAMPE LOUPE

BRAS  
ORDINATEUR 3D

TABLES A  
HAUTEUR  
VARIABLE (en  
commande)

COÛT = 5600€ TTC  
(1 table)

Avant



Après





# Résultats

## STE - CONDITIONNEMENT

CUBES DE  
CHARGEMENT

STOCKAGE  
CUBE

TIGE  
CROCHETEE

RE-  
AGENCEMENT  
POSTE DE STE





## STE - CONDITIONNEMENT

Avant



CUBES DE  
CHARGEMENT



STOCKAGE  
PLATEAUX A  
ROULETTE





## STE - CONDITIONNEMENT

Après



CUBES DE  
CHARGEMENT

STOCKAGE  
PLATEAUX A  
ROULETTE



COÛT (cubes)=  
1200€ TTC (1 cube) +  
1536€ TTC (design  
prototype)



## STE - CONDITIONNEMENT

TIGE  
CROCHETEE





# Résultats

## STE - CONDITIONNEMENT

REORGANISATION  
POSTE DE STE

**PLUS de  
productivité**

**MOINS de  
manutention**



Avant

742 kg portés  
sur la journée



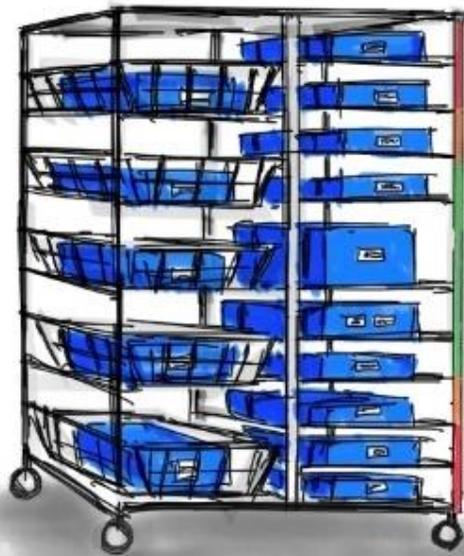
Après

371 kg portés  
sur la journée





## DELIVRANCE



*Leubke*

Indicateurs  
charges lourdes  
sur échelles de  
délivrance

Roulettes de  
livraison pour  
caisses unités  
de soin

Grille hauteur  
variable pour  
échelle de  
délivrance

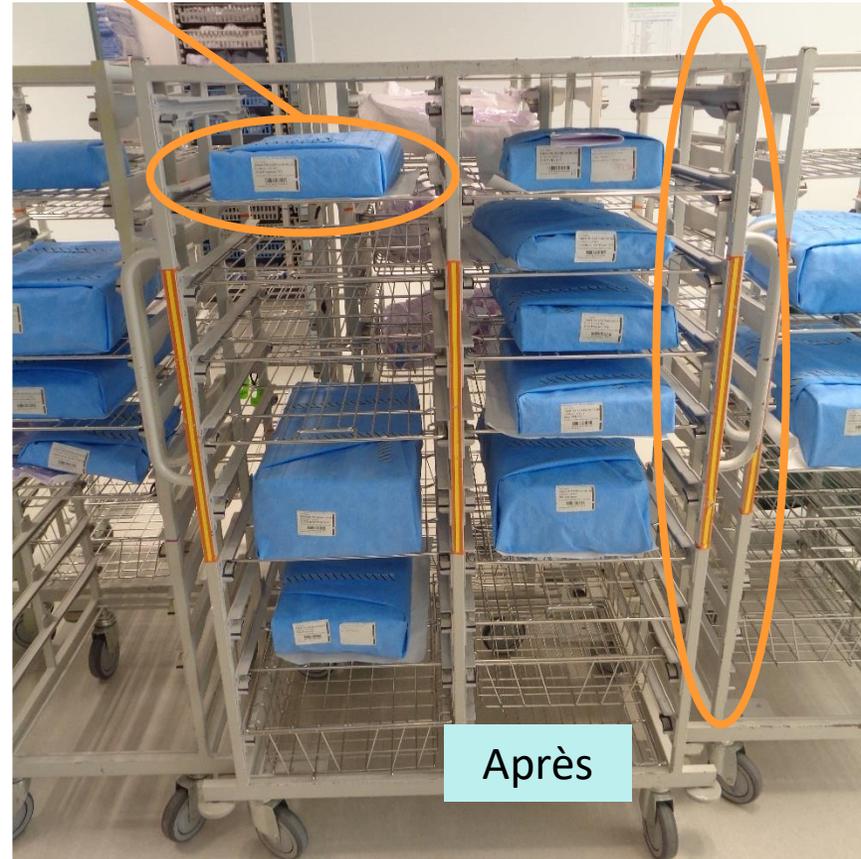


## DELIVRANCE



GRILLE POUR  
ECHELLES

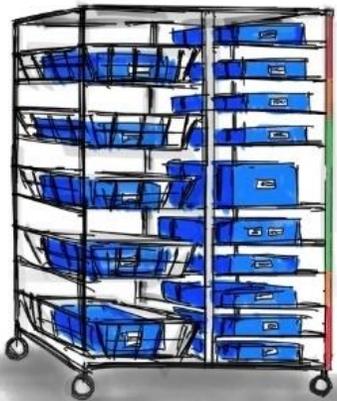
INDICATEURS  
CHARGES LOURDES  
SUR ECHELLES



COÛT = 4233,82€  
TTC pour l'achat  
de 120grilles  
(600x400cm)



## DELIVRANCE



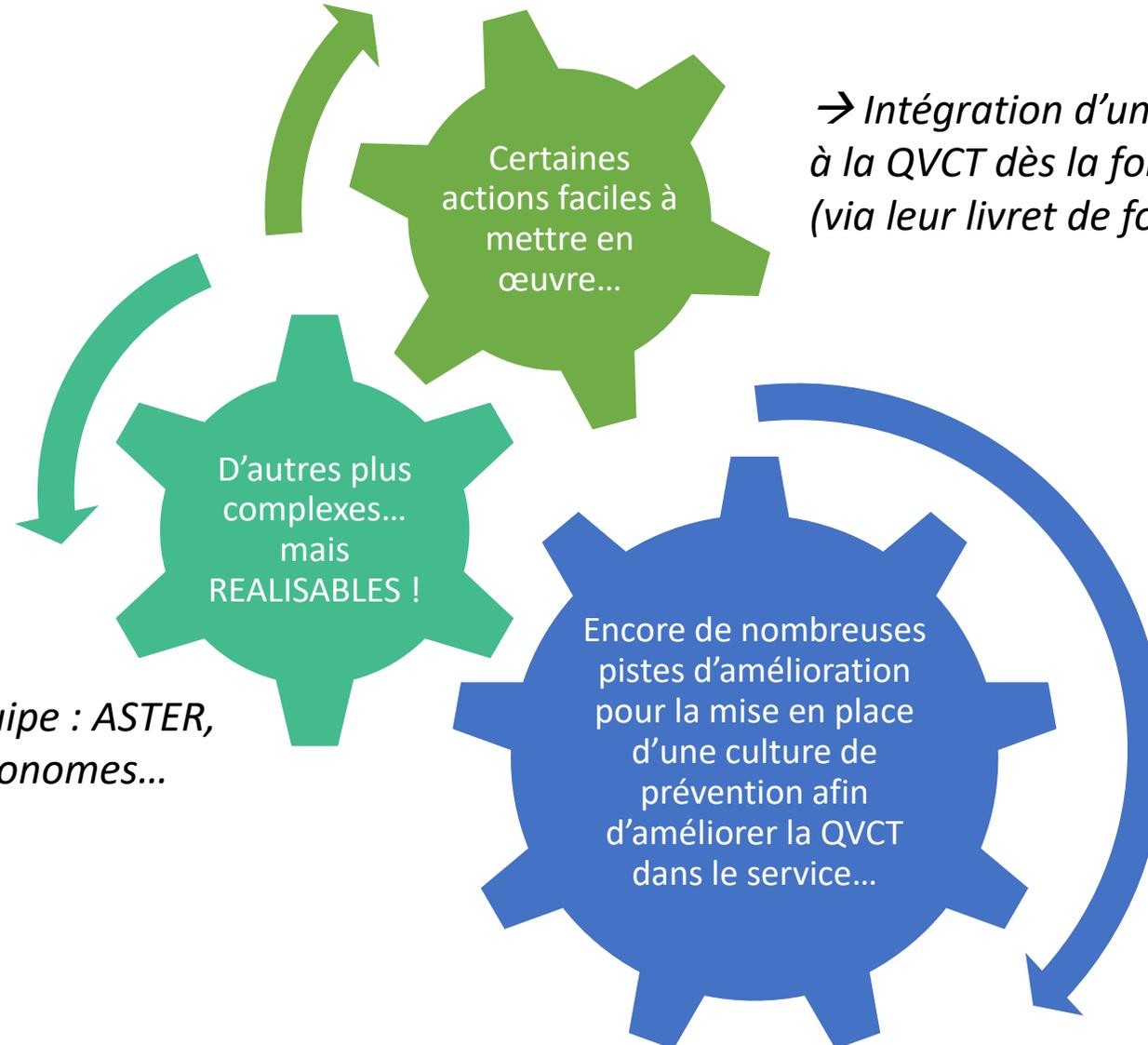
*Leube*



ROULETTES  
LIVRAISON POUR  
CAISSES



# Discussion - Conclusion



→ *Intégration d'un module de sensibilisation à la QVCT dès la formation initiale des ASTER (via leur livret de formation)*

→ *Importance du travail en équipe : ASTER, superviseurs, encadrement, ergonomes...*



# Discussion - Conclusion

## VESTIAIRE / SALLE DE PAUSE

PROJETS EN COURS...



RESTYLING SALLE DE PAUSE :

- Fauteuils matelassés
- Cafetières
- Siège massant
- Coin « cosy » lecture / guitare

COÛT =  
2000€ TTC

REAMENAGEMENT  
VESTIAIRES FILLES

# Conclusion

---

**Et avec quelques images...**  
(FILM)



# Remerciements

- C. Boisson, M. Fougeroux : ergonomes CHU de Nîmes
- L'ensemble de l'équipe de la stérilisation du CHU de Nîmes

... Pour leur collaboration sur ce travail déjà réalisé, et à venir



*Tous les dessins ont été réalisés par Khene LO VAN (ASTER CHU de Nîmes)*

